

Act. 01/04/20

ALIMENTOS

- **CRUZ ROJA**

Qué: Ayuda para **alimentación a familias con menores vulnerables y mayores.**

Quién: Todas las familias con menores en situación de vulnerabilidad y mayores que precisen de esta ayuda dada la situación actual de coronavirus.

Cómo: Deben acudir presencialmente con documentación: Documento Identificativo (Pasaporte, DNI, NIE), empadronamiento colectivo, libro de familia en caso de menores, documentación referente a ingresos.

Para casos especiales se ha iniciado un nuevo procedimiento: Familias o personas que no puedan salir del domicilio: progenitor/a con menores en el domicilio, mayores en situación de dependencia, personas con dificultad de movilidad, personas que padecen coronavirus, etc., pueden contactar telefónicamente con cualquier dispositivo de cruz roja o enviar un correo a ursbasicappsur@cruzroja.es para valorar la situación y un equipo se desplazará en caso de necesidad para entrega de alimentos.

Asociaciones/entidades que tengan familias, pueden llamar e indicar los siguientes datos, para luego valorar la posibilidad de ayuda: Nombre, Apellidos, Teléfono, Dirección completa, Nombre de la Asociación de derivación, Necesidad y si ha estado antes en Cruz Roja (por ayudas, talleres, etc)

Horario: De 9:00 a 14:00 h de lunes a viernes.

Zona Sur: Usera, Villa de Vallecas, Puente de Vallecas (necesaria derivación), Villaverde.

C/ Rafael Fernández Hijicos, 11 28038 – Madrid Telf.: 91 360 96 67

C/ Sierra Carbonera 70, 28053 – Madrid Telf.: 91 360 96 67

- **CÁRITAS**

Es necesario para valorar los casos tener coordinación previa si están en intervención, y los que no, pueden llamar a preguntar que se les orientará e informará de igual manera. Cáritas atiende en su respectiva **VICARÍA** según la **PARROQUIA** a la que pertenece la familia.

La Vicaría III de Cáritas Madrid mantiene atención telefónica desde las 9 hasta las 20 horas, de lunes a viernes, presencial y tele-trabajo, inicialmente se hace entrevista telefónica y según valoración se les cita para entrevista personal. Teléfono de atención de Vicaría III: **91 751 07 51** Los códigos postales asignados a cada vicaría te permitirán saber cuál es el que te corresponde:

Zona sureste. Cáritas Vicaría IV vicaria4@caritasmadrid.org TF: 91 477 99 41

C.P.:07/14/18/38/51/53

Zona Sur. Cáritas Vicaría V vicaria5@caritasmadrid.org TF: 91 467 77 21
C.P.: 05/12/21/26/41/45

- **BANCOS DE ALIMENTOS INFANTILES**

Solicitud de alimentos infantiles para menores de 18 meses (ayuda de emergencia). Mientras dure el estado de alerta, envían leche infantil 1 y 2 y cereales. Solicitud de alimentos infantiles para menores de 1 año a través de Servicios Sociales Municipales de toda España. (Ayuda de emergencia para familias con menores de 18 meses a cargo y con ingresos menores de 700 euros al mes por unidad familiar). Información a través de WhatsApp al **644 743 070**

- **COMEDOR SOCIAL DE LAS SIERVAS DE JESÚS.**

Calle Encarnación González 3. Reparten bocadillos y fruta de 13-14h

- **MISIONERAS DE LA CARIDAD**

C/ Diligencia, 7, de 14 a 15 horas. Reparto de bolsas de alimentos, pan y fruta. Renfe Asamblea de Madrid. Tlf: **913037421**

- **LA VILLANA DE VALLEKAS**

Calle Montseny 35 metro _Puente de Vallekas o Nueva Numancia_ Contacto 628882059
info@lavillana.org

Comida popular a domicilio para personas mayores, aisladas por la enfermedad, familias con niños. Las demás personas traen su tuper y recogen en el local. Horario de recogida: 14- 15 h
Avisar por wasap de cuántas personas son **628882059** Menú 2,50 e (sólo cubre costes)

- **DESPENSA SOLIDARIA DEL PUEBLO DE VALLEKAS_ Villa de Vallekas**

Solo Villa de Vallecas ahora.

Grupo de Cuidados de Villa de Vallekas

Reparto de lotes de alimentos. Llamar antes para concertar cita. Teléfonos y WhatsApp

Alicia: 661 744 828

Raúl: 655 766 044

Ángel: 643 23 25 76

Krizia: 631 97 53 27

***PUEDES TAMBIÉN APORTAR ALIMENTOS NO PERECEDEROS** *Donaciones al proyecto “La Despensa Solidaria del Pueblo Vallekas” **CONTÁCTANOS GRUPO KONTRACORRIENTE**
Dirigido a vecinas o colectivos necesitadxs: personas sin ingresos, vulnerables, en situación de sin hogar o con poca capacidad económica del pueblo de Vallekas.

Correo: vallekanasfeministaskm9@gmail.com

- **ASOCIACION BOKATAS** <http://bokatas.org/>

Trabaja con personas sin hogar, están recibiendo comida preparada y como no pueden ofrecérsela a personas que viven en la calle, están organizándose para poder entregar esa comida a otras personas en situación vulnerable.

Correo que han activado: vulnerabilidadcovid@bokatas.org

- **ENTREGA DE ALIMENTOS:** <https://amigosmira.es/>

En el polígono de Vallecas. ASOCIACIÓN AMIGOS MIRA ESPAÑA.
Camino de Hormigueras, 114.

Reparto viernes tarde, sábados y domingos. MADRID 28031 914660173

GUÍA DE ENTREGA DE ALIMENTOS



Contacta con nosotros, indica tu ciudad de residencia e infórmalos sobre tu necesidad concreta mediante **WhatsApp 676 37 15 38**



Si el equipo de valoración considera que es necesario, enviaremos a un voluntario/a a tu domicilio provisto de guantes y mascarilla



Para evitar el contacto, el voluntario/a, dejara la bolsa en tu puerta y se alejará dos metros hasta que recojas los alimentos.



Nos enviarás a través de WhatsApp una fotografía del albarán de entrega que hay en la bolsa firmado al número 676 37 15 38

#EstamosContigo
Actividades extraordinarias
de apoyo durante la
crisis por el COVID19



- **CENTROS DE SERVICIOS SOCIALES DEL AYUNTAMIENTO DE MADRID**

Los Centros de Servicios Sociales continúan atendiendo situaciones de urgencia social vía e-mail y telefónicamente. Para conocer el centro de servicios sociales que le corresponde a la persona, contactar con el teléfono gratuito línea Madrid 010.

APOYO EMOCIONAL

- **GRUPO HABLAMOS (Alberto)**

Acompañamiento telefónico para personas que quieran hablar y que el aislamiento se lo impida. <https://chat.whatsapp.com/C1bJwPL7ojc6UC02wKwUhY>

- **APOYO PSICOLÓGICO: SOMOS TRIBU**



SOMOS TRIBU
RED DE SOLIDARIDAD
Y APOYO MUTUO FRENTE AL COVID-19

APOYO PSICOLÓGICO

Atención y ayuda psicológica gratuita
Ante la situación actual por el COVID-19
"si necesitas hablar y compartir tu situación en estos momentos tan complicados, ofrezco atención y escucha profesional"

Esther García Medina
Psicóloga General Sanitaria.

Correo electrónico: estherpsicologiavk@gmail.com
Skype: Esther García Medina

Disponibilidad: Lunes, Miércoles y Viernes 10-13h.
**Si no puedes en este horario ponte en contacto y buscamos otra hora.*

www.somostribuvk.com | somostribuvk@gmail.com

[@somostribuVK](https://twitter.com/somostribuVK) | [Somos Tribu Vk](https://www.facebook.com/SomosTribuVk) | [SomosTribuVk](https://www.instagram.com/SomosTribuVk)

- **MINUTOS EN COMPAÑÍA**



- **AYUDA Y APOYO ANTE EL DUELO COLEGIO DE PSICOLOGIA DE MADRID**

Qué: Programa de **intervención psicológica y acompañamiento en el duelo**, para ayudar a las familias de las personas que han fallecido por causa de esta enfermedad. Al dolor que produce la pérdida de un ser querido, se le suma el drama de no poder hacer un adecuado proceso de despedida, por lo que es fundamental establecer un protocolo de atención a familiares y allegados.

Para quién: Todas las personas afectadas que necesiten intervención psicológica por este duelo

Cómo: solicitar atención a través del correo electrónico: ayudaduelocopm@cop.es

Se pondrán en contacto contigo a la mayor brevedad por parte de un@ psicolog@ especialista en duelo.

- **AYUDA Y APOYO ANTE EL DUELO UNIVERSIDAD DE NEBRIJA**

Qué: Servicio gratuito de la Universidad de Nebrija para apoyar a **personas que necesiten apoyo emocional** como consecuencia del coronavirus.

Para quién:

1. Personas Mayores incluidas todas aquellas que están viviendo en residencias de cualquier parte de España.
2. Personas con diversidad funcional (es la definición que ellos han establecido)
3. Familiares de personas mayores o con discapacidad que estén estos días alejados y no puedan ver a sus seres queridos

4. Familiares que hayan perdido en estos días a sus seres queridos y se encuentren en duelo.
5. Gerocultores y auxiliares de ayuda a domicilio que están atendiendo a las personas mayores o con discapacidad en centros residenciales y en sus domicilios.

Cómo: Envía un email apoyopsicologico@nebrija.es y deja tus datos, nombre y teléfono.

- **ACOMPAÑAMIENTO CARITAS DIOCESANA**

Qué: Ofrecemos **acompañamiento** desde la escucha activa a personas que estén viviendo, en soledad, ansiedad, angustia o estrés emocional como consecuencia de la actual pandemia y del aislamiento físico por el confinamiento decretado.

Cómo: Ponte en contacto por **Teléfono:** 91 467 7112 o **WhatsApp:** 606 13 48 15 y un grupo de terapeutas humanistas formados en acompañamiento y escucha personal, en colaboración con Caritas Vicaria V, te ofrecemos encuentros de escucha no presenciales con una duración de 30 minutos, para poder llegar al mayor número de personas.

OTROS:

- **ANTE EL MALTRATO POR LA SITUACIÓN DE CUARENTENA DEL COVID 19**



Información relevante:

- Si la Mujer tiene que renovar la RAI debe ponerse en contacto con Servicios Sociales (le ayudarán de forma excepcional a realizarlo)
- Si se detecta un caso se pueden llamar a Servicios Sociales o poner un email a los Centros
- En Vallecas cada Centro de Servicios Sociales tiene un teléfono para receptionar casos:
 - Centro de Servicios Sociales Pablo Neruda: 9143806840 / 917570520

- **RED DE SOLIDARIDAD PUENTE DE VALLECAS**

- **INFORMACIÓN:** www.somostribuvk.com
- **GUÍA DE RECURSOS PUBLICOS EN VALLECAS DURANTE LA CURENTENA**
<https://somostribuvk.com/recursos-publicos-en-vk>
- **GRUPOS DE APOYO MUTUO Y SOLIDARIDAD:** Las vecinas y vecinos de Vallecas se han organizado en grupos de apoyo mutuo y solidaridad en respuesta al COVID-19. Para ello se han creado diferentes grupos WhatsApp.

Más información: <https://dinamizatuarentena.wordpress.com/2020/03/18/redes-de-solidaridad-distrito-puente-vallecas/>

- **RED DE SOLIDARIDAD VILLA DE VALLECAS.**

Personas que NECESITEN AYUDA (niños y niñas, cuidado personas mayores, recados) o QUIERAN AYUDAR...en Villa de Vallecas. Respetando las recomendaciones sanitarias. Clic aquí

<https://chat.whatsapp.com/EpbKj2s6jS90aahN3dW6PE>

GRUPOS CREADOS:

1. ..* SOLICITAR AYUDA:

Si tienes alguna necesidad entra aquí ·

<https://chat.whatsapp.com/BovnlQtuFr23VxsSgO2Npe>

2. Chat de carteles (Raúl) ··

Imprimir, coordinar y distribuir carteles para pegar en el vecindario: portales, comercios..

<https://chat.whatsapp.com/EWDCGHs2RA77QcpU8tflC1>

3. Grupo de medicamentos ☐ (Monika)

Grupo de acción del Hospital Infanta Leonor: quién quiera unirse tiene que tener coche, sano, <55 años. Traslado de medicinas a enfermos mayores vulnerables a sus casas.

<https://chat.whatsapp.com/ItwW9AgS9GT6LpmpNgI7FQ>

4. Grupo Perros · (Jacquelin)

Para quienes no puedan, sacar a nuestros mejores amigos

<https://chat.whatsapp.com/FEBihYOkFvx0hjwb2lj9Q0>

5. Mascarillas · (Alberto)

Crear/aportar/pedir/distribuir mascarillas u otras equipaciones.

<https://chat.whatsapp.com/G1xna4tzoQHBbcC8l9R2fH>

6. Correo para enviar cartas a pacientes del Hospital Infanta Leonor a albaa.mf@gmail.com

7. Grupo compras

Si puedes llevar la compra a vecinos que no pueden o necesitan esta ayuda.

<https://chat.whatsapp.com/Byy7ThGH8XL36meAxGpoLN>