



LUNES
MONDAY



MARTES
TUESDAY

MIERCOLES
WEDNESDAY

JUEVES
THURSDAY

VIERNES
FRIDAY

1 **CODITOS CARBONARA**
MERLUZA AL LIMON CON ZANAHORIA BABY POSTRE LACTEO Y PAN
*Pasta with carbonara sauce
Hake in lemon sauge with baby carrot
Dairy dessert and bread*
H.C.(G) 91,1 PROT.(G) 43,2 LIP.(G) 32 E(KCAL) 856
cena: pollo asado con patatas

2 **JUDIAS VERDES REHOGADAS**
ALBONDIGAS EN SALSA CON PATATAS FRITAS FRUTA DEL TIEMPO Y PAN
*Green beans with aarlic
Meatballs in sauce with potatoes
Fruit and bread*
H.C.(G) 60,8 PROT.(G) 18,5 LIP.(G) 44,6 E(KCAL) 739
cena: lubina a la plancha con ensalada

3 **ARROZ CON TOMATE**
POLLO EN SALSA CON ENSALADA FRUTA DEL TIEMPO Y PAN
*Rice with tomato
Roasted chicken with salad
Fruit and bread*
H.C.(G) 100 PROT.(G) 36 LIP.(G) 30,3 E(KCAL) 832
cena: champiñon/cinta de lomo

4 **CREMA DE VERDURAS**
DADOS DE ROSADA CON ENSALADA POSTRE LACTEO Y PAN
*Vegetables soup
Fried rosada with salad
Dairy dessert and bread*
H.C.(G) 68 PROT.(G) 29,7 LIP.(G) 31,8 E(KCAL) 694
cena: filete de pavo a la plancha con guisantes

7
DIA NO LECTIVO

8
DIA DE LA DE LA INMACULADA

9 **PAELLA CON POLLO**
PALOMETA CON TOMATE Y PIMIENTO MORRON FRUTA DEL TIEMPO Y PAN
*Chicken paella
Fish with tomato and pepper
Fruit and bread*
H.C.(G) 94,5 PROT.(G) 41,5 LIP.(G) 34,3 E(KCAL) 872
cena: crema de calabacin/tortilla francesa

10 **PURE DE VERDURAS**
HAMBURGUESA CON PATATAS FRUTA DEL TIEMPO Y PAN
*Vegetable soup
Burquer with french fries
Fruit and bread*
H.C.(G) 70,6 PROT.(G) 32,4 LIP.(G) 53,4 E(KCAL) 918
cena: merluza a la gallega con ensalada

11 **SOPA DE COCIDO CON FIDEOS COCIDO COMPLETO POSTRE LACTEO Y PAN**
*Cocido soup
Chickpeas, meat, chorizo
Dairy dessert and bread*
H.C.(G) 72,1 PROT.(G) 40,2 LIP.(G) 28,3 E(KCAL) 729
cena: pollo a las finas hierbas con patatas

14 **CREMA DE CALABAZA ECOLOGICA JAMON YORK VILLARROY CON ENSALADA FRUTA DEL TIEMPO Y PAN**
*Organic pumpkina soup
Villarroy ham with salad
Fruit and bread*
H.C.(G) 87,7 PROT.(G) 23,7 LIP.(G) 35 E(KCAL) 729
cena: salmon asado con verduras

15 **PASTA NAPOLITANA (JAMON YORK) MERLUZA EN SALSA DE NARANJA Y ZANAHORIA POSTRE LACTEO Y PAN**
*Napolitana pasta
Hake in orange sauge with baby carrot
Dairy dessert and bread*
H.C.(G) 96,3 PROT.(G) 37,9 LIP.(G) 25,5 E(KCAL) 778
cena: filete de pavo con ensalada

16 **PURE DE VERDURAS SAJONIA LA HORNO CON ENSALADA FRUTA DEL TIEMPO Y PAN**
*Vegetable soup
Baked pork with salad
Fruit and bread*
H.C.(G) 72,3 PROT.(G) 43,4 LIP.(G) 41 E(KCAL) 847
cena: huevo frito con pisto

17 **SOPA DE FIDEOS**
POLLO EN SALSA CON PATATAS FRUTA DEL TIEMPO Y PAN
*Pasta soup
Roasted chicken with chips
Fruit and bread*
H.C.(G) 64,5 PROT.(G) 26,8 LIP.(G) 34,1 E(KCAL) 681
cena: ternera en salsa con puré de patata

18 **LENTEJAS GUIADAS CON VERDURAS TORTILLA DE PATATA CON ENSALADA POSTRE LACTEO Y PAN**
*Lentils and vegetables stew
Spanich omelette with salad
Dairy dessert and bread*
H.C.(G) 68,7 PROT.(G) 39,3 LIP.(G) 34,4 E(KCAL) 779
cena: calamares en su tinta con arroz

21 **CREMA DE CALABACIN CINTA DE LOMO AL AJILLO CON ENSALADA FRUTA DEL TIEMPO Y PAN**
*Zucchini soup
Pork filet with aarlic and salad
Fruit and bread*
H.C.(G) 69,6 PROT.(G) 30,7 LIP.(G) 26,7 E(KCAL) 665
cena: dorada a la plancha con champiñon

22 **FUSILLI CON TOMATE MINI CALZONE PROCIUTTO CON PATATAS CHIPS POSTRE ESPECIAL**
*Tomato pasta
Prosciutto mini calzone with chips
Special dessert*
H.C.(G) 108 PROT.(G) 15,8 LIP.(G) 33,4 E(KCAL) 851
cena: revuelto de verduras con jamón

23 **VACACIONES DE NAVIDAD**

24 **NOCHEBUENA**

25 **DIA DE NAVIDAD NAVIDAD**

28 **VACACIONES DE NAVIDAD**

29 **VACACIONES DE NAVIDAD**

30 **VACACIONES DE NAVIDAD**

31 **NOCHEVIEJA**

