



LUNES
MONDAY

MARTES
TUESDAY

MIÉRCOLES
WEDNESDAY

JUEVES
THURSDAY

VIERNES
FRIDAY

1 **JUDIAS BLANCAS ESTOFADAS**
TORTILLA DE PATATA CON ENSALADA
FRUTA DEL TIEMPO Y PAN
Stewed white beans
Spanish omelette
Fruit & bread
H.C.(G) 84,7 PROT.(G) 30,8 LIP.(G) 25,8 E(KCAL) 802
cena: dorada a la plancha con verduras

2 **PAELLA DE VERDURAS**
ALBONDIGAS EN SALSA CON PATATAS
POSTRE LACTEO Y PAN
Vegetables paella
Meatballs in sauce with potatoes
Daily dessert & bread
H.C.(G) 102 PROT.(G) 18 LIP.(G) 23,5 E(KCAL) 881
cena: guisantes con jamón y pollo plancha

3 **PATATAS GUIADAS CON VERDURAS**
MERLUZA A LA VIZCAINA CON ENSALADA
FRUTA DEL TIEMPO Y PAN
Stewed potatoes with vegetables
Hake in vizcaina sauce with salad
Fruit & bread
H.C.(G) 75,3 PROT.(G) 31,2 LIP.(G) 26,4 E(KCAL) 680
cena: ternera en salsa con zanahoria

4 **CREMA DE CALABACIN**
POLLO EN SALSA CON ZANAHORIA
FRUTA DEL TIEMPO Y PAN
Zucchini soup
Chicken in sauce with carrot
Fruit & bread
H.C.(G) 68 PROT.(G) 49,1 LIP.(G) 29,9 E(KCAL) 777
cena: pisto con huevo

5 **MACARRONES CON TOMATE Y QUESO**
VARITAS DE PESCADO CON ENSALADA
POSTRE LACTEO Y PAN
Tomato and cheese pasta
Fried fish with salad
Daily dessert & bread
H.C.(G) 70 PROT.(G) 30,6 LIP.(G) 37,7 E(KCAL) 804
cena: quiche de calabacin

8 **LENTEJAS GUIADAS CON VERDURAS**
HAMBURGUESA CON PISTO
FRUTA DEL TIEMPO Y PAN
Lentils with vegetables
Hamburger with pepper sauce
Fruit & bread
H.C.(G) 96,5 PROT.(G) 35,7 LIP.(G) 23,1 E(KCAL) 762
cena: revuelto de champiñon

9 **FIDEUA CON VERDURAS**
MERLUZA AL HORNO CON ENSALADA
POSTRE LACTEO Y PAN
Vegetables fideua
Baked hake with salad
Daily dessert & bread
H.C.(G) 84,8 PROT.(G) 36,2 LIP.(G) 22,3 E(KCAL) 696
cena: pavo asado con patatas

10 **CREMA DE ZANAHORIA**
POLLO CAJUN CON ENSALADA
FRUTA DEL TIEMPO Y PAN
Carrot cream
Cajun chicken with salad
Fruit & bread
H.C.(G) 73,1 PROT.(G) 27,1 LIP.(G) 32,8 E(KCAL) 708
cena: atun con tomate y pimientos

11 **SOPA DE COCIDO**
COCIDO COMPLETO
FRUTA DEL TIEMPO Y PAN
rbanzos.falda de ternera. tocino.ch
Soup
Chickpeas, beef, chorizo
Fruit & bread
H.C.(G) 72,1 PROT.(G) 40,2 LIP.(G) 28,3 E(KCAL) 729
cena: magro en salsa con ensalada

12 **ARROZ CON TOMATE**
ABADEJO EN SALSA DE ZANAHORIA Y PATATA VAPOR
POSTRE LACTEO Y PAN
Rice with tomato
Fish with carrot sauce
Daily dessert & bread
H.C.(G) 100 PROT.(G) 39,7 (G) 20,8 E(KCAL) 768
cena: tortilla de patata con ensalada

15 **JUDIAS VERDES REHOGADAS**
CINTA DE LOMO CON ENSALADA
FRUTA DEL TIEMPO Y PAN
Green beans with aarlic
Pork filet with salad
Fruit & bread
H.C.(G) 70,5 PROT.(G) 31,2 LIP.(G) 27 E(KCAL) 708
cena: crema de calabacin y pollo plancha

16 **TALLARINES CON TOMATE**
MERLUZA AL LIMON CON ZANAHORIA
POSTRE LACTEO Y PAN
Tomato pasta
Hake in lemon sauce with carrot
Daily dessert & bread
H.C.(G) 81,7 PROT.(G) 39,7 LIP.(G) 25,4 E(KCAL) 725
cena: hamburguesa con patata asada

17 **JUDIAS PINTAS CON VERDURAS**
TORTILLA DE PATATA CON ENSALADA
FRUTA DEL TIEMPO Y PAN
Beans with veaetables
Spanish omelette with salad
Fruit & bread
H.C.(G) 79,2 PROT.(G) 23,6 LIP.(G) 37 E(KCAL) 786
cena: chuleta de pavo plancha con patatas

18 **PURE DE VERDURAS DE LA HUERTA**
POLLO EN SALSA CON PATATAS
FRUTA DEL TIEMPO Y PAN
Veaeetables cream
Chicken in sauce with fries
Fruit & bread
H.C.(G) 77,6 PROT.(G) 40 LIP.(G) 30 E(KCAL) 806
cena: salmon al papillote con verdura

19 **FESTIVIDAD DE SAN JOSE**

22 **SOPA DE LLUVIA**
MERLUZA ORLY CON ENSALADA
FRUTA DEL TIEMPO Y PAN
Soup
Hake with salad
Fruit & bread
H.C.(G) 108 PROT.(G) 30,2 LIP.(G) 22,9 E(KCAL) 810
cena: crema de calabaza y huevo frito

23 **LENTEJAS CON VERDURAS**
SALCHICHAS DE PAVO CON ENSALADA
POSTRE LACTEO Y PAN
Lentils with veaetables
Turkey sausaaes with salad
Daily dessert & bread
H.C.(G) 91 PROT.(G) 41,4 LIP.(G) 30,7 E(KCAL) 832
cena: pollo en salsa con patatas

24 **MACARRONES ECOLOGICOS CON VERDURAS**
PALOMETA EN SALSA CON ZANAHORIA
FRUTA DEL TIEMPO Y PAN
Oraanic macarroni with veaetables
Fish in sauce with carrots
Fruit & bread
H.C.(G) 110 PROT.(G) 31,2 LIP.(G) 26,2 E(KCAL) 780
cena: ternera asado con zanahoria

25 **CREMA DE PUERROS**
ALBONDIGAS POMODORO CON PATATAS DADO
FRUTA DEL TIEMPO Y PAN
Leek cream
Meatballs with tomato sauce and fries
Fruit & bread
H.C.(G) 75 PROT.(G) 21,8 LIP.(G) 38,5 E(KCAL) 753
cena: lubina a la plancha con ensalada

26 **VACACIONES SEMANA SANTA**

29 **VACACIONES SEMANA SANTA**

30 **VACACIONES SEMANA SANTA**

31 **VACACIONES SEMANA SANTA**



PARA MÁS INFORMACIÓN SOBRE PRESENCIA DE ALÉRGENOS PUEDE CONSULTAR EL LISTADO DE PLATOS EN NUESTRA WEB