



LUNES

MARTES

MIERCOLES

JUEVES

VIERNES

3  
VACACIONES

4  
VACACIONES

5  
VACACIONES

6  
JUEVES SANTO

7  
VIERNES SANTO

10  
VACACIONES

11  
**CREMA DE BROCOLI**  
ESCALOPE DE POLLO  
CON PATATAS  
**FRUTA Y PAN**  
Broccoli puree  
Fried chicken with fries  
Fruit and bread  
KCAL 609 PROT 24 g HC 74 g LIP 23 g  
Cena: boquerones a la plancha con ensalada

12  
**ARROZ CON TOMATE**  
TORTILLA FRANCESA  
CON ENSALADA  
**FRUTA Y PAN**  
Rice with tomato  
French omelette with salad  
Fruit and bread  
KCAL 523 PROT 13 g HC 76 g LIP 18 g  
Cena: filete de pavo ajillo con verduras

13  
**SOPA DE COCIDO  
CON FIDEOS  
COCIDO COMPLETO**  
(aarbanzos.tocino.morcillo.chorizo)  
**FRUTA Y PAN**  
Cocido soup  
chickpeas, bacon, veal, and chorizo  
Fruit and bread  
KCAL 690 PROT 35 g HC 76 g LIP 24 g  
Cena: merluza rebozada con ensalada

14  
**MACARRONES CON VERDURAS**  
**MERLUZA A LA MARINERA  
CON ZANAHORIA**  
**POSTRE LACTEO Y PAN**  
Macaroni with vegetables  
Hake in marinera sauce with carrots  
Dairy dessert and bread  
KCAL 579 PROT 30 g HC 82 g LIP 14 g  
Cena: pollo asado con calabacin

17  
**CREMA DE ZANAHORIA**  
**BACALAO REBOZADO  
CON ENSALADA**  
**FRUTA Y PAN**  
Carrots cream  
Fried cod with salad  
Fruit and bread  
KCAL 567 PROT 19 g HC 63 g LIP 25 g  
Cena: pavo asado con verduras

18  
**ESPIRALES CON TOMATE Y QUESO**  
**FILETE DE POLLO AL AJILLO  
CON CALABACIN**  
**POSTRE LACTEO Y PAN**  
Tomato pasta with cheese  
Garlic chicken with zucchini  
Dairy dessert and bread  
KCAL 617 PROT 29 g HC 80 g LIP 19 g  
Cena: palometa al horno con ensalada de pimientos

19  
**ALUBIAS BLANCAS  
CON VERDURA**  
TORTILLA DE PATATA  
CON ENSALADA  
**FRUTA Y PAN**  
White beans with vegetables  
Spanish omelette with salad  
Fruit and bread  
KCAL 628 PROT 24 g HC 69 g LIP 23 g  
Cena: merluza a la plancha con calabacin salteado

20  
**PAELLA HORTELANA**  
**SALMON A LA NARANJA  
CON ZANAHORIA**  
**FRUTA Y PAN**  
Vegetables paella  
Salmon in orange sauce with carrots  
Fruit and bread  
KCAL 567 PROT 23 g HC 59 g LIP 25 g  
Cena: pollo en salsa con ensalada

21  
**SOPA DE LETRAS**  
**ALBONDIGAS MIXTAS (burger meat)**  
**EN SALSA CON PATATAS**  
**POSTRE LACTEO Y PAN**  
Stars soup  
Meatballs in sauce with fries  
Dairy dessert and bread  
KCAL 738 PROT 38 g HC 82 g LIP 26 g  
Cena: revuelto de champiñones

24  
**CREMA DE CALABACIN**  
**CINTA DE LOMO  
CON ENSALADA**  
**FRUTA Y PAN**  
Zucchini cream  
Pork loin with salad  
Fruit and bread  
KCAL 423 PROT 18 g HC 52 g LIP 14 g  
Cena: pisto con huevo cocido

25  
**CODITOS NAPOLITANA**  
**MERLUZA A LA BILBAINA  
CON PIMIENTO**  
**POSTRE LACTEO Y PAN**  
Napolitana pasta  
Hake in sauce with pepper  
Dairy dessert and bread  
KCAL 615 PROT 32 g HC 81 g LIP 18 g  
Cena: pavo asado con verduras

26  
**LENTEJAS ESTOFADAS**  
**TORTILLA FRANCESA  
CON ENSALADA**  
**FRUTA Y PAN**  
Stewed lentils  
French omelette with salad  
Fruit and bread  
KCAL 563 PROT 26 g HC 64 g LIP 20 g  
Cena: bacalao en salsa verde con guisantes

27  
**FERIA DE ABRIL**  
**JUDIAS VERDES A LA ANDALUZA**  
**FRITURA DE PESCADO  
CON ENSALADA**  
**FRUTA Y PAN**  
Andalusian green beans  
Fried fish with salad  
Fruit and bread  
KCAL 567 PROT 23 g HC 59 g LIP 25 g  
Cena: pollo al ajillo con zanahoria baby

28  
**SOPA DE COCIDO  
CON FIDEOS**  
**COCIDO COMPLETO**  
(aarbanzos.tocino.morcillo.chorizo)  
**POSTRE LACTEO Y PAN**  
Cocido soup  
chickpeas, bacon, veal, and chorizo  
Fruit and bread  
KCAL 738 PROT 38 g HC 82 g LIP 26 g  
Cena: dorada a la plancha con verduras



PARA MÁS INFORMACIÓN SOBRE PRESENCIA DE ALÉRGENOS PUEDE CONSULTAR EL LISTADO DE PLATOS EN NUESTRA WEB



TRABENCO

ABRIL 2023

SIN HUEVO

LUNES

MARTES

MIERCOLES

JUEVES

VIERNES

3

VACACIONES

4

VACACIONES

5

VACACIONES

6

JUEVES SANTO

7

VIERNES SANTO

10

VACACIONES

11

ARROZ CON TOMATE

ESCALOPE DE POLLO  
CON PATATAS  
FRUTA Y PAN

KCAL 609 PROT 24 g HC 74 g LIP 23 g

12

CREMA DE BROCOLI

PAVO EN SALSA  
CON ZANAHORIA  
FRUTA Y PAN

KCAL 523 PROT 13 g HC 76 g LIP 18 g

13

SOPA DE AVE  
CON FIDEO SIN GLUTEN  
COCIDO COMPLETO  
(arbanzos.focino.morcillo.chorizo)  
FRUTA Y PAN

KCAL 690 PROT 35 g HC 76 g LIP 24 g

14

PASTA SIN GLUTEN  
CON VERDURAS WOK  
MERLUZA A LA MARINERA  
CON ZANAHORIA  
POSTRE LACTEO Y PAN

KCAL 579 PROT 30 g HC 82 g LIP 14 g

17

CREMA DE ZANAHORIA  
BACALAO EN TEMPURA  
CON ENSALADA  
FRUTA Y PAN

KCAL 567 PROT 19 g HC 63 g LIP 25 g

18

PASTA SIN GLUTEN CON TOMATE  
FILETE DE POLLO AL AJILLO  
CON CALABACIN  
POSTRE LACTEO Y PAN

KCAL 617 PROT 29 g HC 80 g LIP 19 g

19

ALUBIAS BLANCAS  
CON VERDURA  
RAGU DE PAVO  
CON CALABAZA  
FRUTA Y PAN

KCAL 628 PROT 24 g HC 69 g LIP 23 g

20

PAELLA HORTELANA  
SALMON A LA NARANJA  
CON ZANAHORIA  
FRUTA Y PAN

KCAL 567 PROT 23 g HC 59 g LIP 25 g

21

SOPA DE AVE  
CON FIDEO SIN GLUTEN  
ALBONDIGAS MIXTAS(burger meat)  
CON PATATAS  
POSTRE LACTEO Y PAN

KCAL 738 PROT 38 g HC 82 g LIP 26 g

24

CREMA DE CALABACIN  
CINTA DE LOMO  
CON ENSALADA  
FRUTA Y PAN

KCAL 423 PROT 18 g HC 52 g LIP 14 g

25

PASTA SIN GLUTEN CON CHAMPINON  
MERLUZA A LA BILBAINA  
CON PIMIENTO  
POSTRE LACTEO Y PAN

KCAL 615 PROT 32 g HC 81 g LIP 18 g

26

LENTEJAS CON VERDURA  
POLLO A LA PIMIENTA  
CON CALABACIN  
FRUTA Y PAN

KCAL 563 PROT 26 g HC 64 g LIP 20 g

27

FERIA DE ABRIL  
JUDIAS VERDES A LA ANDALUZA  
BACALAO REBOZADO  
CON ENSALADA  
FRUTA Y PAN

KCAL 567 PROT 23 g HC 59 g LIP 25 g

28

SOPA DE AVE  
CON FIDEO SIN GLUTEN  
COCIDO COMPLETO  
(arbanzos.focino.morcillo.chorizo)  
POSTRE LACTEO Y PAN

KCAL 738 PROT 38 g HC 82 g LIP 26 g





WWW.SIGRESTAURACION.COM

Clave Web: 65080985

TRABENCO

ABRIL 2023

MUSULMAN

LUNES

MARTES

MIERCOLES

JUEVES

VIERNES

3

VACACIONES

4

VACACIONES

5

VACACIONES

6

JUEVES SANTO

7

VIERNES SANTO

10

VACACIONES

11

CREMA DE BROCOLI  
ESCALOPE DE POLLO  
CON PATATAS  
FRUTA Y PAN

KCAL 609 PROT 24 g HC 74 g LIP 23 g

12

ARROZ CON TOMATE  
TORTILLA FRANCESA  
CON ENSALADA  
FRUTA Y PAN

KCAL 523 PROT 13 g HC 76 g LIP 18 g

13

SOPA DE AVE  
CON FIDEOS  
COCIDO COMPLETO  
(aarbanzos, ternera, patata, zanahoria)  
FRUTA Y PAN

KCAL 690 PROT 35 g HC 76 g LIP 24 g

14

MACARRONES CON VERDURAS  
MERLUZA A LA MARINERA  
CON ZANAHORIA  
POSTRE LACTEO Y PAN

KCAL 579 PROT 30 g HC 82 g LIP 14 g

17

CREMA DE ZANAHORIA  
BACALAO EN TEMPURA  
CON ENSALADA  
FRUTA Y PAN

KCAL 567 PROT 19 g HC 63 g LIP 25 g

ESPIRALES CON TOMATE Y QUESO  
18 FILETE DE POLLO AL AJILLO  
CON CALABACIN  
POSTRE LACTEO Y PAN

KCAL 617 PROT 29 g HC 80 g LIP 19 g

19

ALUBIAS BLANCAS  
CON VERDURA  
TORTILLA DE PATATA  
CON ENSALADA  
FRUTA Y PAN

KCAL 628 PROT 24 g HC 69 g LIP 23 g

20

PAELLA HORTELANA  
SALMON A LA NARANJA  
CON ZANAHORIA  
FRUTA Y PAN

KCAL 567 PROT 23 g HC 59 g LIP 25 g

21

SOPA DE AVE  
HAMBURGUESA DE TERNERA EN SALSA  
CON PATATAS  
POSTRE LACTEO Y PAN

KCAL 738 PROT 38 g HC 82 g LIP 26 g

24

CREMA DE CALABACIN  
HUEVOS COCIDOS CON  
TOMATE Y VERDURA ASADA  
FRUTA Y PAN

KCAL 423 PROT 18 g HC 52 g LIP 14 g

25

PASTA CON CHAMPINON  
MERLUZA A LA BILBAINA  
CON PIMIENTO  
POSTRE LACTEO Y PAN

KCAL 615 PROT 32 g HC 81 g LIP 18 g

26

LENTEJAS CON VERDURAS  
TORTILLA FRANCESA  
CON ENSALADA  
FRUTA Y PAN

KCAL 563 PROT 26 g HC 64 g LIP 20 g

27

FERIA DE ABRIL  
JUDIAS VERDES A LA ANDALUZA  
FRITURA DE PESCADO  
CON ENSALADA  
FRUTA Y PAN

KCAL 567 PROT 23 g HC 59 g LIP 25 g

28

SOPA DE AVE  
CON FIDEOS  
COCIDO COMPLETO  
(aarbanzos, ternera, patata, zanahoria)  
POSTRE LACTEO Y PAN

KCAL 738 PROT 38 g HC 82 g LIP 26 g



SIC RESTAURACIÓN

PARA MÁS INFORMACIÓN SOBRE PRESENCIA DE ALÉRGENOS PUEDE CONSULTAR EL LISTADO DE PLATOS EN NUESTRA WEB